

## Hvem er vi?

Neuropsykologisk Afdeling består af et dedikeret team af psykologer med specialiseret viden om kognitive vanskeligheder, der kan være forbundet med epilepsi.

Psykologerne varetager forskellige typer af neuropsykologiske undersøgelser af børn, unge og voksne med epilepsi.

Udredningerne har forskellige formål, og kan bl.a. bruges til at målrette rådgivning, behandling og rehabilitering.

Neuropsykologisk Afdeling er organiseret i teams med særlig viden og erfaring omkring deres område:

- Neuropsykologerne på voksenområdet varetager neuropsykologiske undersøgelser af voksne med epilepsi, der er tilknyttet Epilepsihospitalets Neurologiske Afdeling. Det er det tilbud, der er beskrevet i denne folder.
- Børnepsykologerne varetager børnepsykologiske undersøgelser af børn og unge tilknyttet 'Børn med Epilepsi' (Neuropædiatrisk Afdeling), når behandlende læge finder behov for det. Det kan fx være ved mistanke om indlæringsmæssige vanskeligheder, der belaster barnets trivsel.
- Neuropsykologer på både børne- og voksenområdet varetager specialiserede neuropsykologiske vurderinger målrettet patienter under epilepsikirurgisk udredning.
- Neuropsykologer på Center for Neurorehabilitering foretager neuropsykologiske vurderinger, som en integreret del af centerets tværfaglige rehabiliteringsforløb for mennesker med erhvervet hjerneskade.



# Neuropsykologisk undersøgelse

- for voksne med epilepsi



## Hvorfor neuropsykologisk undersøgelse?

Den neuropsykologiske undersøgelse, er en del af en samlet vurdering af, hvilke ressourcer og udfordringer du har. Under det psykosociale forløb vil du også møde andre fagpersoner, der undersøger eksempelvis, hvordan du klarer rutineopgaver i det daglige - for at beskrive dit funktionsniveau.

Der kan være grund til at lave en neuropsykologisk undersøgelse, hvis du har svært ved at varetage uddannelse, arbejde eller dele af hverdagslivet. Det kan være, du har svært ved at huske og koncentrere dig. Eller besvær med at holde overblik, planlægge og komme i gang med ting. Såkaldte kognitive udfordringer.

Kognitive udfordringer kan have mange årsager. Hos nogle er de medfødte, mens de hos andre skyldes eksempelvis epilepsi.

Den neuropsykologiske undersøgelse kan være med til at pege på relevante hen-syn, så du fungerer bedst muligt i hjemmet, på uddannelse eller arbejde.

## Hvad er en neuropsykologisk undersøgelse?

En neuropsykologisk undersøgelse foregår hos en psykolog, der har særlig viden om, hvordan hjernen fungerer. Neuropsykologen undersøger fx:

- Grundlæggende begavelse
- Sproglige forudsætninger
- Billedlig tænkning
- Logisk tænkning
- Arbejdstempo
- Overblik, multitasking, planlæg
- Indlæring og hukommelse
- Følelsesmæssig tilstand.



## Hvordan foregår undersøgelsen?

Inden undersøgelsen kommer du til en samtale med en psykolog eller med et tværfagligt team, hvor der også er en psykolog tilstede.

Testningen består af en række mundtlige og skriftlige prøver. Nogle også ved hjælp af en computer.

De fleste opgaver er udformet, så de starter med at være forholdsvis lette og på et tidspunkt bliver så svære, at det ikke længere er muligt at følge med. Det er nødvendigt for at kunne se både dine ressourcer og begrænsninger.

Ofte varer undersøgelsen to til tre dage. Der testes et par timer ad gangen med pauser efter behov.

Det er normalt, at man efter undersøgelserne føler sig træt og udmattet og kan have brug for et hvil.

## Efter undersøgelsen

Psykologen fortæller dig om resultaterne af undersøgelsen ved en samtale efter testningen.

På baggrund af testresultaterne og de øvrige undersøgelser, du deltager i under det samlede forløb, laver psykologen en skriftlig vurdering. Den indgår i den samlede rapport over forløbet, der sendes til dig, og eksempelvis din sagsbehandler, hvis du ønsker det. Det sker nogle uger, efter du er udskrevet.

Psykologen vil som regel også være med på det tværfaglige netværksmøde, som afslutter hele det psykosociale udredningsforløb.

## Sådan bliver du henvist

Den neuropsykologiske undersøgelse er en del af et psykosocialt udredningsforløb for voksne med epilepsi, tilknyttet Epilepsihospitalet.

Din behandlingsansvarlige læge kan henvise dig til dette forløb. Det sker ud fra en vurdering af, at det er nødvendigt med en grundig beskrivelse af dine kognitive forudsætninger og din formåen i hverdagen, så du kan komme godt videre i uddannelse eller job. Eller for at få den rette støtte til at få en velfungerende hverdag.

Ved undersøgelsen møder du en psykolog fra Neuropsykologisk Afdeling, som står for dit testforløb.