



VNS-behandling

Information til patienter, forældre og de nærmeste





Denne pjece er til jer, som overvejer behandling med Vagus Nerve Stimulation (VNS). Vi vil gerne give et overblik over behandlingen, så I kan træffe en velinformeret beslutning.

Hvad er VNS?

VNS er en tillægsbehandling til epilepsi, hvor kirurgen opererer en lille stimulator ind under huden på venstre side af brystkassen. En ledning, som ligger under huden, forbindes til vagusnerven på halsen.

Stimatoren sender elektriske impulser til nerven, og nerveimpulser sendes til hjernen. Der sendes ikke strøm direkte ind i hjernen. Stimulation af vagusnerven har antiepileptisk effekt. Den præcise virkningsmekanisme kendes ikke.

Hvornår anbefales VNS?

VNS kan være en mulighed for både børn og voksne, når epilepsien ikke er tilstrækkeligt kontrolleret med medicin, og epilepsikirurgi enten ikke kan gennemføres eller ikke har ført til anfaldsfrihed, uden at yderligere kirurgisk behandling vurderes relevant.

Hvilken effekt kan man forvente?

VNS helbreder ikke epilepsi. De fleste fortsætter med epilepsimedicin. Omkring halvdelen af patienterne opnår en halvering af anfald.

Mange oplever kortere eller mindre alvorlige anfald, og kommer hurtigere over anfald. Effekten kommer ofte gradvist over måneder.

Hvordan foregår behandlingen?

Stimatoren opereres ind under huden og tændes cirka to uger senere. Behandlingen justeres gradvist, først i forbindelse med indlæggelse, og efterfølgende ved ambulante kontroller.

VNS stimulerer automatisk hele døgnet, og kan også aktiveres automatisk ved pulsstigning, som man kan se i forbindelse med epileptisk anfald, eller manuelt med en magnet.

Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er:

- Hæshed
- Ændret stemme
- Hoste
- Kildende fornemmelse i halsen
- Smerter eller ubehag i halsen
- Åndenød under stimulationen.

Bivirkningerne opstår typisk, mens stimulatoren er aktiv.

Hverdagen med VNS

Batteriet holder som regel i flere år. Når det er opbrugt, udskiftes det ved et mindre kirurgisk indgreb.

Det er vigtigt at registrere anfald, så behandlingens effekt kan vurderes. Hvis VNS ikke giver tilstrækkelig effekt, kan den slukkes.

Det er også muligt at fjerne stimulatoren ved en operation. En lille del af ledningen omkring vagusnerven må dog blive siddende, da den ikke kan fjernes helt.

Sikkerhed

Fortæl altid sundhedspersonalet, at du har VNS før MR-scanning eller andre undersøgelser.

Nogle MR-scanninger kan ikke gennemføres, når man har VNS. Det gælder blandt andet visse scanninger af nakke, brystryg, skuldre og hjerne ved høj feltstyrke.



Kontakt

Filadelfia
Afdeling for Voksne med Epilepsi
Kolonivej 2A
4293 Dianalund
Telefon 5827 1660

Filadelfia
Afdeling for Børn med Epilepsi
Dr. Sells Vej 23
4293 Dianalund
Telefon 5827 1059

